

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора МБУ «ГЦСОН «Родник»

А.А. Пешич

« 09 » 04 2019

**План мероприятий,
направленных на формирование здорового образа жизни сотрудников
и получателей социальных услуг муниципального бюджетного учреждения
«Городской центр социального обслуживания населения «Родник»**

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственные
1	Организация проведения видео-лекций, показа документальных фильмов о здоровом образе жизни, о вреде курения и алкоголизма для сотрудников и получателей социальных услуг учреждения	ежемесячно (каждая третья среда месяца)	Заведующий и специалисты организационно- методическим отделением
2	Проведение утренней коллективной зарядки с элементами оздоровительной гимнастики среди сотрудников и получателей социальных услуг учреждения	2 раза в неделю (понедельник, четверг)	Психолог отделения срочного социального обслуживания
3	Групповые профилактические беседы о здоровом образе жизни с детьми из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Привычки: полезные и вредные»; «Что стоит за словом удовольствие?»; «Алкоголь и человечество. Кто победит?»	ежемесячно (каждый второй вторник месяца)	Специалисты отделения «Социальная гостиница», психолог отделения срочного социального обслуживания
4	Проведение групповых оздоровительных прогулок «Скандинавская ходьба» среди получателей социальных услуг учреждения	2 раза в неделю (вторник, четверг)	Заведующий организационно- методическим отделением, психолог отделения срочного социального обслуживания
5	Оформление тематического стенда по мотивации сотрудников и получателей социальных услуг учреждения к здоровому образу жизни	до 15 сентября 2019	Специалисты организационно- методического отделения
6	Разработка и распространение методического материала по здоровому образу жизни среди сотрудников и получателей социальных услуг учреждения	ежеквартально	Специалисты организационно- методического отделения

Заместитель директора МБУ «ГЦСОН «Родник»

 Е.Р.Боброва