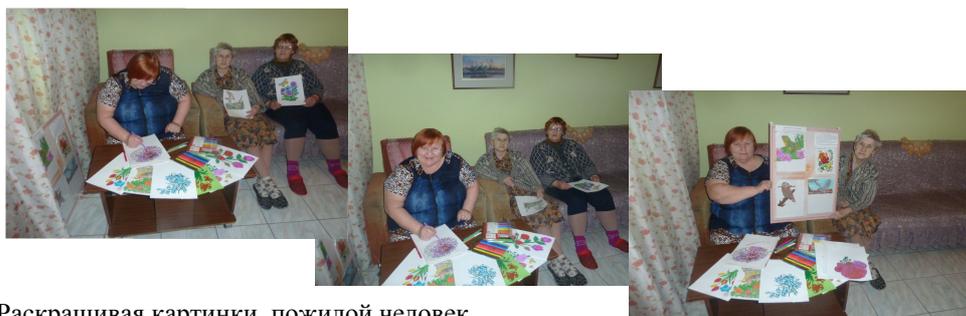


Главное управление социальной защиты населения
администрации города Красноярска

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ МЕТОДИКОЙ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО РАСКРАШИВАНИЯ

Программа реабилитационных занятий
«Арт-дзен» - исцеляющие медитативные раскраски



Раскрашивая картинки, пожилой человек или человек с инвалидностью погружается в свой внутренний мир, мир эмоций и чувств, узнает себя лучше с разных сторон, начинает слышать себя.



Во время занятий у пожилых людей развиваются их коммуникативные навыки, повышается самооценка, снижается уровень стресса, пожилые люди лучше узнают друг друга.

Показания для проведения занятий с пожилыми людьми с использованием арт-терапии в технике «арт-дзен» - депрессия, стресс, чувство одиночества, повышенная тревожность, низкая самооценка.



Муниципальное бюджетное учреждение «Городской центр социального обслуживания населения «Родник»