

Главное управление социальной защиты населения
администрации города Красноярска

АНИМАЛОТЕРАПИЯ

Метод социально-психологической реабилитации с помощью животных. Один из видов анималотерапии – лечение аквариумными рыбками



Цель метода – улучшить качество жизни, сократить период адаптации и реабилитации пожилых людей, проживающих в стационарных условиях, провести коррекцию нарушений в общении и поведении.

Проводятся групповые и индивидуальные занятия. Во время занятий психолог наблюдает за взаимоотношениями пожилых людей между собой, видит, как у них меняется настроение, получатели социальных услуг становятся более спокойными, на лицах появляются улыбки.



Наблюдение за рыбками помогает человеку расслабиться, успокаивает нервную систему, вызывает положительные эмоции, стабилизирует психоэмоциональный фон, снижает болевые ощущения, создает ощущение покоя.

Муниципальное бюджетное учреждение «Городской центр социального обслуживания населения «Родник»