



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ

№3⁽⁴⁴⁾

СЕНТЯБРЬ 2023

6
стр.

О ГЛАВНОМ
В постоянном
диалоге
с населением

72
стр.

АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ
Мастерская
памяти

95
стр.

РАСТЕМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО
Лучшие
в крае



11
стр.

СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ!



ЕСЛИ БЫ МОЛОДОСТЬ ЗНАЛА, ЕСЛИ БЫ СТАРОСТЬ МОГЛА

ЕВГЕНИЙ ВАРДА,

психолог КГБУ СО «Дом-интернат
«Родник»

Что может объединить подопечных дома-интерната для граждан пожилого возраста и инвалидов с воспитанниками детского реабилитационного центра? И те и другие зачастую одиноки, нуждаются в любви и поддержке окружающих. Так почему бы им не познакомиться, не подружиться, чтобы сообща решать общие психологические проблемы, – подумали сотрудники Дома-интерната «Родник» и разработали проект «Если бы молодость знала, если бы старость могла».

Если мы рассмотрим социальные и психологические проблемы детей и пожилых людей, попавших в социальные учреждения в связи с трудной жизненной ситуацией, то увидим схожесть их состояния. И те и другие морально угнетены, испытывают эмоциональное напряжение, сложности в общении, не понимают своего статуса.

В постановке целей в работе с такими получателями услуг тоже много общего: содействие в адаптации к новым условиям проживания, смягчение житейских испытаний посредством вовлечения в позитивную деятельность, способную отвлечь от негативных мыслей и поступков.

Часть возрастных граждан, проживающих в Доме-интернате «Родник», являются одинокими гражданами с непростыми судьбами. Одни в силу различных обстоятельств лишились жилья, другие – семьи, третьих жизнь постоянно испытывала на прочность, как, например, Галину Игнатьевну. Женщина работала уборщицей, одна поднимала сыновей, ухаживала за больной матерью. В лихие девяностые из-за своей доверчивости осталась без жилья, сыновья уехали на заработки и пропали без вести. Когда выяснилось, что их уже нет в живых, рухнули все надежды. Ни детей, ни внуков – полное одиночество, скитание по съемным углам, болезни, безденежье. И похожие истории у многих проживающих.

При этом последние научные исследования показывают, что общение с теми же внуками, забота о них на несколько лет продлевает жизнь пожилым людям. Молодая поросль дает воздух, так необходимый корням. В свою очередь на детей, по утверждению психологов, наличие бабушек и дедушек также влияет благотворно.

В связи с этим у сотрудников Дома-интерната «Родник» появилась идея создать в партнерстве с Краевым центром семьи и детей проект, который частично компенсировал бы их подопечным отсутствие семьи и помог проведению социальной реабилитации.





В качестве названия взяли крылатую фразу французского писателя Анри Этьена, жившего в XVI веке: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». И хоть в ней иносказательно выражено сожаление о пренебрежительном отношении молодежи к советам старших, но авторы проекта решили пойти от обратного и объединить энергию молодых и опыт пожилых.

Проект рассчитан на один год, его миссия – актуализировать лучшие моральные качества участников, такие как доброта, сочувствие, взаимопомощь. Способствовать мобилизации внутренних ресурсов, формированию позитивного настроения и восприятия мира.

Дети знакомятся с судьбами и проблемами своих пожилых товарищей, помогают им в освоении современных информационных технологий, реализации совместных инициатив, дарят радость общения. Для старшего поколения проект – это спасение от одиночества через взаимодействие с ребятами и передачу им своего опыта, выступление в роли наставника. Такая связь поколений призвана снизить социальную напряженность, сформировать партнерские отношения, терпимее относиться к юности и старости.

Руководство обоих учреждений поддержало идею, оказав всяческое содействие в реализации проекта. Организаторами выступают психологи и воспитатели, которые стараются, чтобы все встречи участников проходили интересно, ведь детей, как и стариков, очень важно чем-нибудь занять, подобрать увлечения по душе, полезные развлечения, располагающие к общению и новым впечатлениям. И специалисты с этой задачей справляются.

Ребята обучают дедушек игре в шахматы, а сами под руководством пожилых наставников занимаются огородными делами. Так, Галина Игнатъевна, отложив вязание, вместе с другими проживающими научила мальчишек и девчонок садить лук, сеять петрушку, ухаживать за овощами. Теперь контейнеры с тем же зеленым луком можно увидеть на подоконниках в обоих учреждениях.

Снятию эмоционального напряжения, коррекции коммуникативных отношений, сплочению разновозрастной группы участников проекта способствуют занятия песочной терапией.

Яркие впечатления оставило и мероприятие «Ожившая картина», где взрослые и юные получатели услуг не только знакомились с произведениями изобразительного искусства, но и, переодевшись в костюмы героев картин, пробовали вжиться в предложенный образ. Итогом совместного творчества стала «живая» копия полотна «Преданность дедушке» швейцарского художника Альберта Анкера, а также отличное настроение.

Каждая встреча в рамках проекта, независимо от ее тематики и формы, обязательно заканчивается обменом гостинцами (рисунками, сувенирами, сладостями) и пожеланиями увидеться вновь. А печальные, несколько отстраненные старики и настороженные ребята становятся улыбчивыми, позитивными, более активными и общительными.

Таким образом, реализуемый проект «Если бы молодость знала, если бы старость могла» подтверждает, что сотрудничество молодого и старшего поколений способствует выстраиванию конструктивного диалога, где каждый приобретает позитивный личный и социальный опыт, а участники с возрастной разницей в несколько десятков лет обретают недостающее душевное родство и близких людей.

*Фотографии предоставлены
КГБУСО «Дом-интернат «Родник»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ «РОДНИК»**

ДИРЕКТОР Ястребова Елена Александровна
Тел. 8 (391) 266-62-74
rodnik24.ru