

Муниципальное бюджетное учреждение «Городской центр социального обслуживания населения «Родник»

*Отделение срочного социального обслуживания
«Приятное с полезным»*



Руководитель проекта: Некрасова Т. А.
Соавторы: Пакичева Н. А., Окишева Л. П.

Красноярск 2016

Идея проекта:

В настоящий момент проблема создания условий для полноценной жизнедеятельности людей достигших пенсионного возраста и людей с ограниченными возможностями не перестает быть актуальной.

Изменение социального статуса человека связано с прекращением или ограничением трудовой деятельности, изменениями ценностных ориентиров, образа жизни, общения. Возникают проблемы с социально-бытовой и психологической адаптацией к новым условиям. Особенно остро эти проблемы возникают у пожилых людей и людей с ограниченными возможностями, вынужденных постоянно проживать в стационарных социальных учреждениях. Отсюда возникает потребность поиска новых форм и методов работы с данной категорией лиц. Одним из таких методов является правильная организация их досуговой деятельности.

Учреждение МБУ «ГЦСОН «Родник» территориально находится на окраине города, поэтому любые выезды не смотря на наличие специализированного транспорта достаточно проблематичны. Для того, чтоб сделать жизнь получателей социальных услуг более достойной, насыщенной активной деятельностью, помочь избавиться от чувства одиночества, отчужденности, восполнить дефицит общения, необходимо решить проблему досуга и обеспечить условия, отвечающие современным представлениям о комфорте и безопасности на территории учреждения, с привлечением жителей микрорайона «Черемушки», имеющие аналогичные трудности, проблемы с социализацией.

Назрела необходимость обустроить территорию нашего центра, для проведения и организации досуга получателей социальных услуг и жителей микрорайона «Черёмушки».

Цель проекта:

создание благоприятных условий, для отдыха и занятий спорта на территории МБУ «ГЦСОН «Родник».

Задачи проекта:

- создание и обустройство на территории МБУ «ГЦСОН «Родник» площадки для организации досуга и отдыха;
- разработка буклетов для распространения между жителями микрорайона «Черемушки», с целью информирования их о функционировании на базе МБУ «ГЦСОН «Родник» данной площадки;
- организация досуга для получателей социальных услуг и жителей микрорайона «Черёмушки».

Наши ресурсы:

- не обустроенный земельный участок, на территории МБУ «ГЦСОН «Родник»;
- наличие штатного медицинского работника (врач-терапевт);
- предварительная договоренность с инструктором по физической культуре, инструктором по йоги.

Этапы реализации проекта:

Реализация проекта «Приятное с полезным» планируется в течение 6 месяцев с апреля по сентябрь 2017.

I этап. Организационно-подготовительный (01.04.2017 — 30.04.2017)

На данном этапе планируется формирование команды проекта, распределение обязанностей между участниками. Специалистами учреждения, занятыми в проекте будет разработан детальный проект площадки, изготовлен чертеж. Кроме того, начнется работа по привлечению спонсоров и партнеров к приобретению необходимого оборудования. Разработка буклетов для распространения между жителями микрорайона «Черемушки», с целью информирования.

II этап. Строительно-монтажный (01.05.2017 - 30.06.2017)

В этот период времени планируется проведение инженерных работ по искусственному изменению, преобразованию и улучшению рельефа местности. Подведение электричества к площадке. Приобретение и монтаж брусчатки и специального прорезиненного покрытия. Данный этап работы предусматривает приобретение: скамейки (3 шт.), громкоговоритель, осветительные приборы - декоративные уличные прожекторы (2 шт.), светодиодные гирлянды (10 м.).

III этап. Запуск (04.07.2017)

На данном этапе планируется:

- распространение силами волонтеров и сотрудниками учреждения буклетов между жителями микрорайона «Черемушки»;
- подготовка и проведение праздничного мероприятия посвященного открытию данной площадки (мероприятие будет разработано и проведение силами специалистов учреждения и волонтеров);
- приобретение памятных сувениров;

IV этап. Функционирование (04.07.2017-15.09.2017)

На данном этапе планируется:

- формирование групп здоровья из числа получателей социальных услуг и жителей микрорайона «Черемушки», для занятий с инструкторами йоги и физической культуры;

- проведение танцевальных вечеров, для тех «Кому за...»;
- Использование площадки для игры в волейбол.

V этап. Аналитический (01.09.2017-01.10.2017)

На данном этапе предполагается подведение итогов работы над проектом и анализ полученных результатов. Будут собраны отзывы благополучателей о проведенных мероприятиях по средствам опроса, анкетирования.

Предполагаемые результаты:

При реализации проекта, для получателей социальных услуг и жителей микрорайона «Черемушки» появится возможность заниматься спортом, активно общаться, развиваться и совершенствоваться. Будет активно формироваться чувства коллективизма.

Предполагаться ежегодное функционирование площадки, только в теплое время года. (май-сентябрь).

Основная проблема, на решение которой направлен данный проект – это отсутствие открытой площадки для занятий спортом и проведения мероприятий среди получателей услуг МБУ «ГЦСОН «Родник».

На месте старой волейбольной площадки планируется разместить рекреационный объект, отвечающий всем техническим требованиям. Вокруг волейбольного поля будут располагаться прогулочные дорожки из брусчатки и несколько скамеек, в тени деревьев для болельщиков, или просто для отдыха на свежем воздухе.

При отсутствии волейбольной сетки поле может использоваться в качестве площадки для занятий гимнастикой, йогой, под руководством специально привлеченного инструктора.

Доступность:

От основного тротуара площадку отделяет бордюр, ввиду этого, для людей с ограниченными возможностями будет произведен монтаж пандуса. К самому полю будет вести тропинка из брусчатки.

Освещение и звуковое сопровождение:

К площадке будет подведено электричество, которое будет использоваться для подключения освещения и звукового оборудования.

На столбах для крепления волейбольной сетки будут располагаться декоративные уличные прожекторы, а близлежащие деревья будут украшены светодиодной гирляндой, что будет способствовать созданию атмосферы праздника и волшебства в вечернее время.

Так же планируется монтаж столба с громкоговорителем, для создания звукового фона при занятиях физической культурой, и для проведения мероприятий.

Таким образом, данный рекреационный объект может быть использован для:

- игры в волейбол;
- занятий гимнастикой, йогой;
- прогулок;
- проведения различных мероприятий в теплое время года.